**www.laa.dz**

**www.faa.dz**





**FEDERATION ALGERIENNE D’ATHLETISME**

**Ligue Algéroise d’Athlétisme**

|  |
| --- |
| **Programmes Horaire** |
| **Horaire** | **Epreuves** | **Cat** | **Obs.** |
| 23 :30 | Marteau | Dames+Hommes |  |
| Perche | Dames+Hommes |  |
| 5000m Marche | Hommes |  |
| 23 :55 | 100m Haies | Dames |  |
| 00 :05 | 110m Haies | Hommes |  |
| 00 :15 | 100m | Hommes |  |
| 00 :25 | 400m | Dames |  |
| 00 :30 | Hauteur | Hommes |  |
| 00 :35 | 400m | Hommes |  |
| Disque | Dames+Hommes |  |
| 00 :40 | Longueur | Dames+Hommes |  |
| 00 :45 | 1500m | Hommes |  |
| 00 :55 | 3000m Steeple | Dames |  |
| 01 :10 | 3000m Steeple | Hommes |  |
| 01 :25 | 200m | Hommes |  |
| 01 :30 | Javelot | Dames+Hommes |  |
| 01 :35 | 5000m | Hommes |  |
| 01 :55 | 800m | Hommes |  |
| 02 :05 | 400m Haies | Hommes |  |

**N.B :**

* La Présentation de la licence à Puce 2014-2015 est obligatoire
* Premier Appel 30mn avant le début de l’épreuve (courses et concours) engagement sur présentation de la licence.
* Dernier appel :
* Courses : 15mn avant le début de l’épreuve (accès au terrain).
* Concours : 20mn avant le début de l’épreuve (accès au terrain).
* Perche : 30mn avant le début de l’épreuve (accès au terrain).
* Confirmation des Engagements : **doscfaa@live.com**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| FAA3**www.faa.dz** | **FEDERATION ALGERIENNE D’ATHLETISME****Ligue Algéroise d’Athlétisme** | **www.laa.dz** |

3éme Journée Ramadanesque

F.A.A

Sato-Alger le : 13 Juillet 2015

**Club : ………………………………………………………………………………………………..**

**Wilaya : …………………………………………………………………………………………….**

**C.W : …………………………………………………………………………………………………**

**FICHE D’ENGAGEMENT**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **Nom** | **Prénom** | **Date de Naissance** | **Epreuves** | **OBS** |
| J | M | A |
| **01** |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |

 **N.B :**

* Veuillez Indiquer la date de naissance complète.
* Confirmation des Engagements : doscfaa@live.com